

Erstlingsausstattung

Für den Anfang der Erstlingsausstattung wird grundsätzlich Kleidung in Grösse 50/56 benötigt.

Merino, Schurwolle und Seide sind natürliche Stoffe, die die Neugeborenen warm halten und direkt auf der Haut getragen eine gute Regulation der Körperwärme ermöglichen.

Wir empfehlen:

5-7 Wickelbodys oder Hemdchen mit langen Ärmeln

- Erstausrüstung Stoffwindeln **oder**
- 2 Packungen Wegwerfwindeln in der kleinsten Grösse
- 5-7 Strampler
- 2-4 Strumpfhosen
- 5-7 Pullover oder Jäckchen
- 2-4 Paar Söckchen
- 2 dünne Mützen für zu Hause
- 1 dickere Mütze für draussen
- Pucksack

je nach Jahreszeit:

- dickere Jacke
- Overall (Wolle)
- Handschuhe
- warme Stiefelchen

Weiter benötigen Sie:

5-10 Mullwindeln

- 1 Schlafsack
- 1 Babydecke (Wolle)
- 1 Kinderbett/Beistellbett
- Autokindersitz
- Kinderwagen und/ oder Tragetuch/ Tragehilfe
- Wickelunterlage/Wickelkomode
- 1 Wärmelampe
- 1 Badewanne/ Badeimer/ Badethermometer

Kirschkernkissen oder Wärmflasche

Stillkissen

Babypflege

Das Beste für die Haut Ihres Kindes ist Wasser und Muttermilch. Zur Reinigung im Windelbereich sollte nur Wasser mit einem Waschlappen oder weichen Tüchern benutzt werden. Bei stärkeren Verschmutzungen oder leichtem Wundsein ist zusätzlich Mandelöl und Calendula-Wundcreme eine gute natürliche erste Hilfe.